

2026 5·25 爱肤日



扫一扫了解更多



安全用妆 美丽银龄

化妆品知识宣传手册



国家药品监督管理局
国家药品不良反应监测中心

目录



第一章 《化妆品监督管理条例》

- 1.什么是化妆品?
- 2.我国化妆品主要有哪些类别?
- 3.化妆品标签有哪些规定?



第二章 《化妆品不良反应监测管理办法》

- 4.什么是化妆品不良反应?
- 5.为什么皮肤会对化妆品产生不良反应?
- 6.发生化妆品不良反应怎么办?
- 7.如何尽量避免发生化妆品不良反应?



第三章 老年人安全用妆要知道

- 8.老年人的肤质及生理特征
- 9.老年人选购化妆品需注意什么?
- 10.如何使用“化妆品监管”APP查询化妆品信息?
- 11.老年人染发有哪些注意事项?
- 12.老年人如何认识和使用祛斑美白类化妆品?

第一章 《化妆品监督管理条例》

2020年6月16日，国务院令第七27号公布《化妆品监督管理条例》，自2021年1月1日起施行。

1.什么是化妆品

化妆品是指以涂擦、喷洒或者其他类似方法，施用于皮肤、毛发、指甲、口唇等人体表面，以清洁、保护、美化、修饰为目的的日用化学工业产品。

以下不属于化妆品

①使用目的超出清洁、保护、美化和修饰目的的产品，如宣称具有医疗、抑菌作用的。

②使用方法超出涂擦、喷洒或者其他类似方法的产品，如采用口服、注射的。

③使用部位超出人体表面的产品，如深入真皮层或者皮下的。

④美容仪器、美容设备。



2.我国化妆品主要有哪些类别?

- 我国现行《化妆品监督管理条例》将化妆品分为特殊化妆品和普通化妆品。
- 用于染发、烫发、祛斑美白、防晒、防脱发的化妆品以及宣称新功效的化妆品为特殊化妆品。
- 特殊化妆品以外的化妆品为普通化妆品。

3.化妆品标签有哪些规定?

化妆品标签应当标注

- ❁ 产品名称、特殊化妆品注册证编号;
- ❁ 注册人、备案人、受托生产企业的名称、地址;
- ❁ 化妆品生产许可证编号;
- ❁ 产品执行的标准编号;
- ❁ 全成分; ❁ 净含量;
- ❁ 使用期限、使用方法以及必要的安全警示;
- ❁ 法律、行政法规和强制性国家标准规定应当标注的其他内容。

化妆品标签禁止标注

- ❁ 明示或者暗示具有医疗作用的内容;
- ❁ 虚假或者引人误解的内容;
- ❁ 违反社会公序良俗的内容;
- ❁ 法律、行政法规禁止标注的其他内容。

化妆品的最小销售单元应当有标签。标签应当符合相关法律、行政法规、强制性国家标准，内容真实、完整、准确。

进口化妆品可以直接使用中文标签，也可以加贴中文标签；加贴中文标签的，中文标签内容应当与原标签内容一致。

小贴士：产品执行的标准编号与特殊化妆品注册证编号或者普通化妆品备案编号相一致。

您可以扫描下方二维码查看如何快速确定化妆品以及区分特殊化妆品和普通化妆品的方法。



第二章《化妆品不良反应监测管理办法》

为规范化妆品不良反应监测工作，根据《化妆品监督管理条例》《化妆品生产经营监督管理办法》等法规、规章，国家药品监督管理局组织制定了《化妆品不良反应监测管理办法》，自2022年10月1日起施行。

4.什么是化妆品不良反应?

化妆品不良反应是指正常使用化妆品所引起的皮肤及其附属器官的病变，以及人体局部或者全身性的损害。

化妆品不良反应的表现多种多样：较常见的是自觉皮肤瘙痒、灼热、紧绷、疼痛，出现红斑、丘疹、水肿、脱皮等，严重时可出现水疱、糜烂、渗出等；有的化妆品还可能导致皮肤色素的异常、毛发损害、甲损害、眼部不适、诱发或者加重痤疮、玫瑰痤疮等。



5.为什么皮肤会对化妆品产生不良反应?

- 化妆品配方可能含有酒精、防腐剂、香精或芳香的植物提取物等刺激皮肤的成分。
- 人体皮肤可能对配方中某种成分或成分组合过敏，有些人的皮肤会对化妆品更加敏感/不耐受，无论成分如何。
- 使用了不适合自身皮肤特性的产品，例如油性皮肤使用了过于滋润的产品。
- 某些促渗物质或促渗技术的使用，使化妆品成分过度进入皮肤深层而加大了发生不良反应的风险。

6.发生化妆品不良反应怎么办?

发生化妆品不良反应时牢记“一停二清三就诊四报告”：

- (一) 立即停用所使用的化妆品。
- (二) 立即清理使用部位上的残留物。
- (三) 必要时应及时就诊。
- (四) 就诊时带上所使用的化妆品及外包装，必要时做皮肤斑贴试验等辅助检查，同时配合医生上报化妆品不良反应报告。

7.如何尽量避免发生化妆品不良反应?

- (一) 建议消费者根据自身皮肤类型，有针对性选择适当的化妆品，合理、适度使用化妆品。选购化妆品时注意查看产品包装上的成分标识，避免选购含有自身易致敏成分的产品；
- (二) 使用新的化妆品之前可做简易的皮肤过敏试验，先涂在耳后或前臂内侧，观察24-48小时后，未见异常后再使用；
- (三) 在美容美发机构使用化妆品，要查看产品是否有正规的生产批号、生产厂家等信息，建议避免使用其自行配置的产品；
- (四) 部分违法产品为使其效果明显，存在超量或违禁添加禁限用物质的情形。对于消费者而言，应警惕“速效、奇效、立白、立褪”等宣称，谨慎使用此类产品。

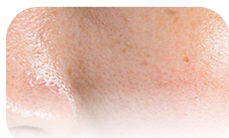
第三章 老年人安全用妆要知道

8.老年人的肤质及生理特征

老年人的皮肤特点，主要是由皮肤的自然老化（生理性老化）和常年外界因素（如日晒造成的光老化）共同作用形成。这些特点大致可以归纳为以下几个方面：

（一）外观形态的变化

- 皮肤变薄：表皮与真皮层均明显变薄，皮肤透明度增加、血管显露，屏障脆弱，轻微外力即可导致破损。

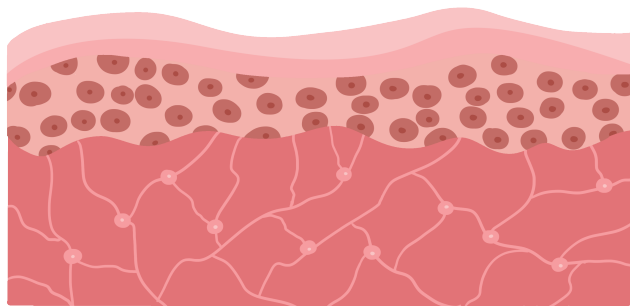


- 松弛与皱纹：胶原蛋白和弹性纤维减少、断裂，皮肤弹性下降，变得松弛，并产生皱纹。

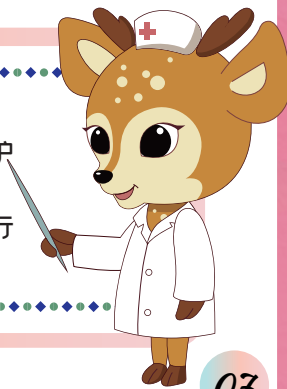
- 干燥与脱屑：皮脂腺和汗腺功能减退，导致皮肤天然屏障功能减弱、锁水能力下降，易出现干燥、脱屑，甚至皲裂。
- 色素沉着与斑点：黑色素细胞分布不均、功能异常，易形成老年斑（日光性黑子及脂溢性角化），并伴随肤色暗沉不均。
- 血管改变：血管壁弹性降低、脆性增大，轻微磕碰即可出现老年性紫癜，部分人群还会出现毛细血管扩张。

（二）生理功能的衰退

- 屏障功能减弱：皮肤自我修复速度减慢，对外界刺激及过敏原的抵御能力下降，更易发生接触性皮炎。
- 感觉功能减退：神经末梢退化，对疼痛、温度等感知能力变迟钝，易在无察觉情况下发生烫伤、冻伤。
- 体温调节能力下降：汗腺功能减退，排汗减少，影响身体散热，在炎热环境下更容易中暑。
- 局部免疫功能减弱：皮肤免疫力降低，更容易感染细菌、真菌、病毒及其他微生物，易诱发带状疱疹等感染性皮肤病。



小贴士：简单来说，老年人皮肤的核心特点是：薄、干、缺油、弹性差、修复慢。因此在日常护理中，应注重温和清洁、强化保湿、严格防晒，同时避免使用过热的水清洗及过度抓挠等刺激行为。



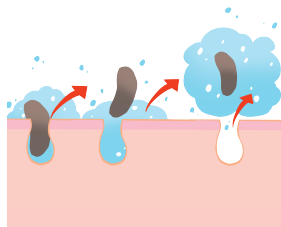
9.老年人选购化妆品需注意什么？

（一）根据自身情况选择化妆品

老年人皮肤屏障功能较弱，建议选择温和、保湿类产品，避免刺激性成分，如酒精、香精等。

春夏天、皮肤中性偏油者可以选用质地比较轻薄的水包油乳液、润肤露，秋冬天、皮肤干燥脱屑者可以选用油包水的霜、膏类产品，保湿力更强、更持久。

老年人护肤步骤应力求精简。重点做好：清洁、保湿、防晒。避免层层叠涂多种功效型产品。



（二）选择正规途径购买

建议选择有合法营业执照的门店或正规电商平台购买化妆品，如超市、百货商场等。

（三）查询产品登记信息

通过国家药品监督管理局网站（网址：<https://www.nmpa.gov.cn/>）或者手机APP“化妆品监管”查询化妆品的注册或备案情况。

（四）观察产品性状

使用前仔细查看产品是否有异常情况，如变色、油水分离、霉变、异味等现象。

（五）查看产品标签

查看产品成分：化妆品标签应在销售包装可视面标注全部成分的原料标准中文名称；核对使用期限、使用方法、安全警示用语等标签标示信息。

（六）试用产品

取少量产品涂于耳后或前臂内侧，观察24-48小时，确定无刺激或未见异常后，再购买使用。

（七）留存购买凭证

购买时索要发票或商场小票等凭证，并保留化妆品包装。

10.如何使用“化妆品监管”APP查询化妆品信息？

操作步骤如下：

- （一）在手机应用商店搜索并下载“化妆品监管”APP；
- （二）安装完成后，打开APP，选择“公众版本”；
- （三）可通过两种方式查询：一是点击“扫一扫”，扫描化妆品包装上的条形码，查看产品信息；二是输入产品名称、企业、文号等，点击查询；
- （四）若未查询到产品信息或查询信息详情页面显示“已过期”“已注销”字样，建议不要购买及使用该产品。

您可以扫描右方二维码查看“化妆品监管”APP的操作视频。



11.老年人染发有哪些注意事项?

(一) 面部有皮疹或头皮有过敏、炎症或破损, 以前染发时曾有不良反应的经历不建议染发。

(二) 选择合格产品, 购买使用前通过“化妆品监管”APP查询产品信息。

(三) 染发前取少量涂在耳后或前臂内侧, 如出现刺痛、瘙痒等不适症状, 表明对该染发剂过敏, 建议更换其他类型的染发剂。如多种产品均出现不适反应, 需停止使用染发类产品, 必要时到医院就诊。

(四) 染发过程中佩戴手套, 尽量避免染发剂直接接触头皮、手部及面部皮肤。染发剂不可用于染眉毛和睫毛。

(五) 使用染发剂后若出现过敏反应或眼部刺激症状, 应立即停用并用清水彻底冲洗, 必要时到医院就诊。

小贴士: 染发前一天别洗头, 头皮分泌的油脂可以在一定程度上保护头皮, 避免有害物质通过头皮渗入体内。也别用护发素, 否则会影响着色效果。染发前一定要进行耳后或前臂内侧皮肤过敏试验, 您可以扫描下方二维码查看皮肤过敏试验的操作视频。



12.老年人如何认识和使用祛斑美白类化妆品?

(一) 祛斑美白类化妆品属于特殊化妆品, 国家实行注册审批管理, 祛斑美白类化妆品标签应当注明注册证编号, 可到国家药品监督管理局官网或“化妆品监管”APP查询核对产品信息。



(二) 老年皮肤屏障更脆弱、对刺激更敏感, 且部分祛斑美白活性成分在浓度过高时具有一定刺激性, 应循序渐进, 不能抱着急功近利的想法。因为黑素形成以后, 一部分会被分解, 另一部分会随着表皮细胞的脱落而清除, 这一过程大概为4-10周, 所以美白绝不是一朝一夕的事。同时, 面部色素斑的形成原因复杂, 保持健康的生活方式——均衡饮食、良好睡眠、适量运动、心身愉悦, 都有助于祛斑美白。

(三) 最后, 科学防晒是保持皮肤美白的更佳方式。紫外线是导致色素斑加重的重要原因, 因此使用祛斑美白产品期间也要做好防晒。老年人防晒应以物理防晒为优先方式, 可通过佩戴遮阳帽、使用遮阳伞等进行防护; 可选用SPF≥30、PA+++的广谱防晒剂, 皮肤敏感人群建议选用物理防晒剂, 以减少日光诱发的色素沉着, 降低皮肤问题复发风险。